



Les produits de la ruche et leurs utilisations par l'homme

Le miel :

Principal produit de la ruche, le miel est entièrement fabriqué par les abeilles à partir de nectar (liquide sucré sécrété par les fleurs) ou de miellat (sécrétion sucrée émise par les petits insectes pompant la sève des végétaux, tels que sapins, chênes...). Sous l'effet de la chaleur des ruches (environ 40°C), le nectar perd en humidité et s'épaissit. Les abeilles y ajoutent également leurs enzymes naturelles à l'origine de transformations chimiques puis le stockent dans les alvéoles de la ruche où il deviendra le miel.

La gelée royale :

Cette matière est entièrement fabriquée par les abeilles et est un produit plus rare. Elle contient de nombreux nutriments comme la vitamine B5. Les larves de la colonie s'y développent pendant leur croissance. Également nommée « lait des abeilles », elle contient de 50 % à 65 % d'eau. Elle est utilisée de façon traditionnelle contre la fatigue, pour réduire les symptômes de la ménopause ou le cholestérol par exemple.

La cire :

Fabriquée par les abeilles à partir de leurs glandes cirières, elle permet la construction d'alvéoles qui forment les rayons de la ruche. La cire contient plus de 300 constituants chimiques différents. C'est une substance inoxydable très utilisée dans l'industrie pharmaceutique.

La propolis :

C'est une matière dotée de propriétés anti-infectieuses qui assure le maintien de la propreté de la ruche et permet de colmater les éventuelles cassures. Elle est également utilisée par les hommes pour ses vertus notamment anti-inflammatoires et antioxydantes sous forme de comprimés, pâte à mâcher, ou même dentifrice.

Sources :

<https://www.miel2lor.com/notre-miel/fabrication-du-miel-par-labeille.htm>
<https://www.apiculture.net/blog/decouvrez-les-produits-ruche-n63>
<http://www.mielinfrance.fr/miel-et-apiculture/les-produits-de-la-ruche/>